



## T1 Einseiltechnik (SRT)

### 1 Ausrüstung und Eigensicherung

höhlentaugliche Bekleidung (Schlax, Unterzeug), Helm mit Lichtsystem, redundantes Licht, Handschuhe, robustes Schuhwerk

Bei Absturzgefährdung

- Mindestumfang SRT-Ausrüstung: Sitzgurt, zwei Klemmen, zwei Longen, Abseilgerät mit Totmannsicherung (z.B. Shunt, Prusik, selbststoppendes Abseilgerät)
- Bei konkreter Absturzgefahr: ständige Eigensicherung.
- Bei Gefahr freien Falles (Sturzfaktor): Sicherungspunkt nicht wesentlich übersteigen oder dynamische Sicherung verwenden (Klettersteigset, HMS etc.)
- Verwendet werden dürfen alle fürs Aufsteigen/Abseilen an Einfachseilen vorgesehenen und geprüften Geräte.
- Vor der ersten Belastung muss die eigene angelegte Ausrüstung und die des Kameraden kontrolliert werden (Partnercheck)
- Vergewissern ob Endknoten im Seil (selbermachen oder fragen)
- Schraubkarabiner werden generell zugeschraubt.

### 2 Praxis

- Bewältigung einer freihängenden Umsteigstelle im Abstieg und im Aufstieg
- Zur reinen Absturzsicherung z.B. am Schachtrand reicht eine Schlinge. Verschlussicherung empfohlen.
- Wird im Seil gearbeitet gilt 2-Punkte-Regel: Ausnahme selbststoppendes Abseilgerät
- Sicherungen werden erst entfernt, wenn keine Absturzgefahr mehr besteht oder ein neu eingebautes Gerät geprüft und belastet wurde
- Auf- und Abstiegsausrüstung muss immer am Gurt mitgeführt werden
- Seilkommando „Seil frei“ nicht vergessen, aber erst geben, wenn das Seil und die Verankerung komplett frei ist
  
- Abseilen mit dem eigenen Gerät
  - bei Geräten ohne Stopfunktion muss ein Shunt/Prusik mitgeführt werden
  - Benutzer von selbststoppenden Geräten müssen eine einfache freihängende Abseilstrecke mit stillgelegter Stopfunktion überwinden. Während der Prüfung wird die Totmannsicherung dann durch Seilzug von unten sichergestellt
  - Die Bremshand darf NIE loslassen, bevor der Abseiler nicht korrekt blockiert ist
  
- Fremdes Abseilgerät: Abseilachter, Rack, Petzl Simple und Petzl Stop müssen fehlerfrei ins Seil eingelegt und blockiert werden können (Kameradenkontrolle, Rettung aus dem Seil). Abseilen ist nicht notwendig.
  
- Aufsteigen mit eigenen Geräten
  - eine Klemme allein reicht nicht
  - Handklemme muss mit dem Gurt verbunden sein
  - Beim Umsteigen muss erst die Brustklemme umgebaut werden